

CLAUDIA

**MODA
INVERNO**

BOTAS, CASACOS,
SAIAS E CALÇAS
PARA ENCARAR
O FRIO COM
ESTILO

BELEZA *por inteiro*

- ✦ **CABELO VERSÁTIL**
3 CORTES, 9 LOOKS
- ✦ **PRIMERS COLORIDOS**
ELES COBREM MANCHAS, OLHEIRAS...
- ✦ **MAIS ENERGIA JÁ**
ALIMENTOS, EXERCÍCIOS E CUIDADOS
QUE ESPANTAM O DESÂNIMO

VALE A PENA FAZER SEGURO?
12 tipos que merecem
o investimento. Tem até
contra inadimplência!

avó **X** *mãe*

Conselhos dos
profissionais para lidar
com os conflitos na
educação das crianças

RELATO DO FRONT

A EMOCIONANTE
HISTÓRIA DE
UMA BRASILEIRA
EM UM CAMPO
DE REFUGIADOS
NO LÍBANO

CHECK-LIST DO desapego

*Ajudamos você
a se livrar dos
excessos e ganhar
tempo para focar
no que dá prazer*



Química do amor

A CIÊNCIA EXPLICA AS RAZÕES DO CORAÇÃO.
DICA: A COMBINAÇÃO HORMONAL PODE AJUDAR
VOCÊ A ENCONTRAR SUA ALMA GÊMEA

+ CINCO CASAIS MOSTRAM QUE OS IGUAIS SE ATRAEM

**Leticia
Spiller**

*"Quando os
40 chegaram,
nem tive
tempo para
pensar na
idade"*

Decoração

5 MÓVEL FUNCIONAL

A arquiteta Myrna Porcaro faz uma proposta para aproveitar melhor o espaço de casas que têm sala e cozinha integradas: o uso de uma mesa de jantar versátil, com rodinhas. No dia a dia, ela fica parcialmente escondida sob a bancada (fixada por duas hastes ao teto). Vai receber convidados? Arraste o móvel e, instantaneamente, amplie a sala e o número de lugares.



Nádia, de polipropileno e fibra de vidro, da Tramontina, preço sob consulta



Uma, de madeira, Oppa, R\$ 199



Como a mesa tem a altura convencional (mais baixa que a bancada), dá para usar cadeiras no lugar dos banquinhos altos típicos das cozinhas americanas

Em vez de encostar a cabeceira da cama na parede, reserve um vão para uma estante ou armário. Ali, é possível deixar livros ou objetos pessoais sempre à mão. Em casa, dá para usar também nichos ou até caixotes de madeira bonitinhos como apoio



8 TECIDO EM TUDO Ele vem ganhando mais usos na decoração. No quarto do loft projetado por Dado Castello Branco, ele reveste desde as paredes até a estrutura da cama. O resultado é um ambiente convidativo e elegante.



Vinil, de madeira encapada, R\$ 129,90, e **Anne**, de madeira pintada, R\$ 139,90, ambos da Westwing