

# CLAUDIA

**MODA  
INVERNO**

BOTAS, CASACOS,  
SAIAS E CALÇAS  
PARA ENCARAR  
O FRIO COM  
ESTILO

## BELEZA *por inteiro*

- ✦ **CABELO VERSÁTIL**  
3 CORTES, 9 LOOKS
- ✦ **PRIMERS COLORIDOS**  
ELES COBREM MANCHAS, OLHEIRAS...
- ✦ **MAIS ENERGIA JÁ**  
ALIMENTOS, EXERCÍCIOS E CUIDADOS  
QUE ESPANTAM O DESÂNIMO

**VALE A PENA FAZER SEGURO?**  
12 tipos que merecem  
o investimento. Tem até  
contra inadimplência!

## *avó* **X** *mãe*

Conselhos dos  
profissionais para lidar  
com os conflitos na  
educação das crianças

## **RELATO DO FRONT**

A EMOCIONANTE  
HISTÓRIA DE  
UMA BRASILEIRA  
EM UM CAMPO  
DE REFUGIADOS  
NO LÍBANO

## **CHECK-LIST DO desapego**

*Ajudamos você  
a se livrar dos  
excessos e ganhar  
tempo para focar  
no que dá prazer*



# Química do amor

A CIÊNCIA EXPLICA AS RAZÕES DO CORAÇÃO.  
DICA: A COMBINAÇÃO HORMONAL PODE AJUDAR  
VOCÊ A ENCONTRAR SUA ALMA GÊMEA

+ CINCO CASAIS MOSTRAM QUE OS IGUAIS SE ATRAEM

**Leticia  
Spiller**

*"Quando os  
40 chegaram,  
nem tive  
tempo para  
pensar na  
idade"*

## Decoração

### 5 MÓVEL FUNCIONAL

A arquiteta Myrna Porcaro faz uma proposta para aproveitar melhor o espaço de casas que têm sala e cozinha integradas: o uso de uma mesa de jantar versátil, com rodinhas. No dia a dia, ela fica parcialmente escondida sob a bancada (fixada por duas hastes ao teto). Vai receber convidados? Arraste o móvel e, instantaneamente, amplie a sala e o número de lugares.



**Nádia**, de polipropileno e fibra de vidro, da Tramontina, preço sob consulta



**Uma**, de madeira, Oppa, R\$ 199



*Como a mesa tem a altura convencional (mais baixa que a bancada), dá para usar cadeiras no lugar dos banquinhos altos típicos das cozinhas americanas*

*Em vez de encostar a cabeceira da cama na parede, reserve um vão para uma estante ou armário. Ali, é possível deixar livros ou objetos pessoais sempre à mão. Em casa, dá para usar também nichos ou até caixotes de madeira bonitinhos como apoio*



**8 TECIDO EM TUDO** Ele vem ganhando mais usos na decoração. No quarto do loft projetado por Dado Castello Branco, ele reveste desde as paredes até a estrutura da cama. O resultado é um ambiente convidativo e elegante.



**Vinil**, de madeira encapada, R\$ 129,90, e **Anne**, de madeira pintada, R\$ 139,90, ambos da Westwing